

3.4. Планирование физкультурно – оздоровительных мероприятий

п/п	Мероприятия	Группы ДОУ	Периодичность	Ответственный
I. Мониторинг				
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей.	Вторая младшая – подготовительная группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Старшая медсестра Восп. по физ. культуре, воспитатели групп
2.	Диспансеризация	Средняя, старшая, подготовительная	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая медсестра, врач
II. Двигательная деятельность				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Физическая культура А) в зале Б) на улице	Все группы	2 раза в неделю 1 раз в неделю	Воспитатель по физической культуре Воспитатели групп
3.	Психофизическая тренировка	Подготовительные к школе группы	2 раза в неделю	Воспитатель по физической культуре
4.	Прогулка с повышенной двигательной активностью (ППДА)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
6.	Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Воспитатели групп, воспитатель по физкультуре
7.	Спортивные праздники: • «День здоровья» • «Масленица» • «Летняя спартакиада»	Все дошкольные группы	Сентябрь Март Июнь	воспитатель по физкультуре, воспитатели групп, специалисты
8.	Физкультминутки	Все дошкольные группы	Ежедневно во время образовательной деятельности	Воспитатели групп
9.	Кружки: Ритмика Теннис	Старшая и подготовительная группы Старшие группы Подготовительные группы	1 раз в неделю 1 раз в неделю 1 раз в неделю	Руководитель ритмики Тренер по теннису
10.	Кинезиологические упражнения	Все группы	Ежедневно	Педагог-психолог, воспитатели
11.	Офтальмотренаж	Группы с нарушением зрения	Ежедневно	Медсестра-ортопедистка, воспитатели
12.	Артикуляционная гимнастика	Логопедические группы	Ежедневно	Учитель-логопед, воспитатели

13.	Общеукрепляющий массаж Лечебная физкультура	По заявкам родителей	По рекомендации врача	специалист ЛФК, массажист
III. Профилактические мероприятия				
1.	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год	Медсестра
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями, вакцинация)	Все группы	В периоды возникновения инфекции	Врач, медсестра
3.	Оздоровительный массаж	По назначению врача	В течение года	специалист ЛФК, массажист
4.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	В периоды возникновения инфекции	Воспитатели, младшие воспитатели, медсестра
5.	Витаминизация третьих блюд	Все группы	Ежедневно	Медсестра
6.	Организация вторых завтраков	Все группы	Ежедневно 10.00	Младшие воспитатели, воспитатели
7.	Профилактика сколиоза, остеохондроза	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, воспитатель по физкультуре
IV. Закаливание				
1.	Воздушные ванны	Все группы	После дневного сна, на улице	Воспитатели
2.	Ходьба босиком по массажному коврику, на тренажерах	Все группы	После дневного сна, на занятиях физкультурой	Воспитатели, воспитатель по физкультуре
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
4.	Обширное умывание (мытьё рук, лица, шеи прохладной водой)	Все группы дошкольного возраста	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
5.	Дыхательная гимнастика	Все группы	На утренней гимнастике, после дневного сна, на занятиях по физкультуре	Воспитатели, воспитатель по физкультуре